

# BOOST CORPS & ESPRIT



TON VOYAGE ÉNERGÉTIQUE SUR-MESURE



SOUNA\_MANDALA  
TAROT & ENERGIE



# Welcome

## Bienvenue dans l'univers Boost Corps & Esprit

Je suis Marina, praticienne en soins énergétiques, radiesthésiste et tarologue.

Le soin Boost Corps & Esprit est une séance entièrement personnalisée qui combine toutes mes techniques énergétiques (Magnétisme, LaHoChi, Triangle d'Or d'Isis, Flamme Violette, harmonisation énergétique etc.).

L'objectif : répondre à tes besoins uniques du moment, en mêlant réparation, recharge et libération.

Concrètement, ce soin permet de :

- Soulager et rééquilibrer (comme le magnétisme)
- Apporter une énergie douce et élevée (comme le LaHoChi)
- Libérer les mémoires et réveiller ton potentiel (comme le Triangle d'Or)

On peut comparer le soin Boost Corps & Esprit à une trousse à outils énergétique sur-mesure : selon ce que tu traverses, je choisis la combinaison idéale pour t'aider à retrouver équilibre, clarté et vitalité.

**Boost Corps & Esprit = réparer, recharger & libérer en un seul soin**





# L'INTENTION

Avant chaque soin, je t'invite à me partager ce que tu ressens, ce que tu vis, ce que tu souhaites transformer, libérer ou recevoir.

Ton intention est la clé d'entrée du soin, elle me permet d'ouvrir l'espace sacré avec justesse, et d'appeler les énergies les plus adaptées à ta situation.

Tu peux arriver avec une intention très claire, ou simplement un ressenti flou — tout est juste. Je t'accompagne pour la formuler si besoin.

Voici quelques exemples d'intentions que tu peux poser :

- Apaiser une émotion (tristesse, colère, anxiété...)
- Libérer un blocage énergétique ou une sensation d'enfermement
- Nettoyer des mémoires anciennes (karmiques, transgénérationnelles ou personnelles)
- Recevoir un soin de soutien dans une période de transition ou de fatigue
- Soulager des douleurs physiques (tensions, inflammations, brûlures, troubles digestifs...)
- Apaiser le stress et les émotions
- Favoriser la cicatrisation et la récupération

Chaque soin est une réponse subtile à ton appel intérieur.

Ton âme sait ce qu'elle est prête à recevoir.



# L'INTENTION

## Rituel pour poser ton intention:

Prends un moment au calme, de préférence en silence ou avec une musique douce.

Ferme les yeux, respire profondément... et pose une main sur ton cœur.

Puis demande-toi doucement :

« De quoi ai-je le plus besoin aujourd'hui ? »

« Qu'est-ce que mon âme cherche à guérir, à transformer ou à accueillir ? »

Laisse venir les réponses sans forcer.

Une émotion, un mot, une sensation, une image peuvent émerger. Note ce qui vient.

C'est ton intention.

Tu peux ensuite formuler simplement :

« Je souhaite recevoir ce soin pour... »

ou

« Je suis prête à libérer... et à accueillir... »





# TECHNIQUES UTILISÉES

Chaque soin Boost Corps & Esprit est un espace unique qui répond à tes besoins du moment.

Je me connecte à ton énergie et je me laisse guider par mon ressenti pour te proposer le soin le plus adapté à ce dont tu as besoin.

Voici les principales énergies et techniques que je peux utiliser pendant la séance :

- Lahochi

Énergie de lumière douce et très élevée, le Lahochi permet un profond nettoyage énergétique, une reconnexion à la paix intérieure et une libération des charges émotionnelles.

- Magnétisme

Par apposition des mains à distance, je canalise l'énergie pour apaiser, rééquilibrer et revitaliser ton corps énergétique. Il permet de soulager les tensions et de relancer la circulation énergétique.

- Harmonisation Énergétique

Techniques énergétiques pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit





# TECHNIQUES UTILISÉES

- Flamme Violette

Puissante énergie de transmutation liée au Maître Saint Germain, elle libère les blocages karmiques, purifie les mémoires anciennes et transforme les énergies lourdes en lumière.

- Soin d'Isis / Triangle Doré

Connexion au féminin sacré, à la sagesse de la Déesse Isis. Ce soin soutient la réparation de l'âme, l'intuition, la douceur, l'éveil spirituel et l'alignement intérieur.

Chaque soin est un tissage énergétique sacré, différent à chaque fois.

Tu n'as rien à choisir. Tout se fait dans l'instant, au service de ton bien-être et de ton évolution.

**IMPORTANT:** Ce soin énergétique ne se substitue en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Il vient en complément, dans une démarche de bien-être et d'accompagnement global.





# MAGNÉTISME

Qu'est-ce que le magnétisme ?

Le magnétisme est une pratique ancestrale, naturelle et universelle, qui utilise l'énergie vitale pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit.

Chaque être vivant possède un champ énergétique — aussi appelé aura — qui peut se déséquilibrer au fil du temps, en raison du stress, des émotions, des douleurs physiques ou de certaines expériences de vie. Le rôle du magnétiseur est d'agir comme un canal de réharmonisation, en réactivant la circulation fluide de l'énergie dans l'organisme.

Par apposition des mains (même à distance), le magnétisme permet de :

- ★ Dénouer les tensions et les blocages,
- ★ Apaiser les douleurs physiques ou émotionnelles,
- ★ Libérer les charges accumulées dans les corps énergétiques,
- ★ Redonner de la vitalité et relancer la circulation énergétique.

Il s'agit d'un soin à la fois profond, enveloppant et rééquilibrant. L'énergie transmise agit là où elle est le plus nécessaire, toujours dans le respect de ce que ton corps et ton âme sont prêts à accueillir.





# BIENFAITS

## Les bienfaits du soin magnétisme

Le soin de magnétisme agit en profondeur sur tous les plans de l'être : physique, émotionnel, mental et énergétique. Il t'aide à retrouver ton axe, à libérer ce qui encombre, et à reconnecter avec ton plein potentiel de vitalité.

Voici quelques-uns des bienfaits que tu peux expérimenter :

- Soulagement des douleurs physiques, inflammations, tensions ou gênes corporelles,
- Libération des blocages énergétiques et émotionnels,
- Apaisement du stress, de l'anxiété ou des pensées envahissantes,
- Régulation du sommeil, de l'humeur et du système nerveux,
- Nettoyage et harmonisation des chakras et de l'aura,
- Reconnexion à soi, à ses ressentis, à son énergie vitale,
- Relance de la circulation énergétique et renforcement du système immunitaire,
- Soutien dans les périodes de fatigue, de transition ou de transformation intérieure.

Chaque soin est unique. L'énergie agit selon ce que tu es prêt(e) à libérer ou à accueillir, avec douceur et intelligence. L'effet peut être immédiat ou s'intégrer progressivement dans les heures ou les jours qui suivent.





# LAHOCHI

Qu'est-ce que le Lahochi ?

Le Lahochi est une technique énergétique de soin par apposition des mains, à la fois simple, douce et puissante.

Son nom est composé de trois syllabes qui reflètent sa vibration :

- ★ La : la lumière, l'amour, la sagesse venant des hautes sphères de conscience,
- ★ Ho : le mouvement de cette énergie, sa circulation dans le corps et l'esprit,
- ★ Chi : la force vitale universelle, présente en toute chose.

L'énergie du LaHoChi se distingue des autres techniques de soins énergétique par:

- ★ Sa puissance et sa grande complicité
- ★ Sa haute fréquence vibratoire
- ★ Son sceau de protection autour du guérisseur et de receveur
- ★ Sa réactivation après un soin

Le Lahochi agit sur tous les plans de l'être — physique, émotionnel, mental et spirituel. Il permet de libérer les blocages, d'apaiser les douleurs, de renforcer l'ancrage, et d'ouvrir les canaux énergétiques afin de mieux recevoir la guidance et les messages de l'âme.

C'est une énergie de guérison douce et lumineuse, qui soutient l'alignement intérieur et favorise un profond sentiment de paix.

Le soin peut être reçu en présentiel ou à distance, car l'énergie n'a pas de limite de temps ni d'espace.





# BIENFAITS



Recevoir un soin Lahochi, c'est s'ouvrir à une fréquence d'amour, de lumière et de guérison. Cette énergie vient là où tu en as le plus besoin, avec justesse et bienveillance. Elle agit en profondeur, tout en respectant ton rythme intérieur.

## Les nombreux bienfaits possible du LaHoChi:

- Équilibre la circulation du fluide crânien dans le cerveau et équilibre le système cérébro-spinal.
- Ouvre les 21 centres d'énergie du corps ou le système d'anatomie des méridiens.
- Retisse le champ d'énergie en réparant les brèches, les déchirures et les régions endommagées par une variété d'influences incluant une naissance difficile, une opération chirurgicale, la radiation, la drogue, les accidents, les blessures anciennes et présentes de la vie, tous types de traumatismes, les intoxications environnementales, les programmations négatives et les tendances génétiques.
- Stimule fortement les capacités de régénération du corps physique et travaille aussi activement à réparer le corps éthérique, souvent porteur de brèches ou de déchirures entraînant pertes d'énergies chroniques et perturbations énergétiques de différentes natures.
- Optimise et renforce les traitements d'acupuncture et toutes les techniques corporelles reposant sur les apports de la médecine traditionnelle chinoise et plus précisément les méridiens.





# BIENFAITS

- Purifie les chakras internes, aériens et souterrains libérant les différents nœuds énergétiques.
- Dénoue les blocages énergétiques du corps, semblable à un réseau de liens entre la mémoire cellulaire et le corps physique, afin que l'information puisse passer librement.
- Renforce et élargit l'aura, permettant ainsi d'être mieux protégé des énergies de basses vibrations.
- Accélère la guérison et augmente au rythme de chacun les capacités psychiques (clairvoyance, clairaudience, médiumnité, 3ème œil, etc.).
- Aide à atteindre des états de méditation plus profonds permettant d'activer le corps de Lumière.
- Agit de manière holistique et apporte petit à petit une conscience élargie de son corps, de son Être et de ses besoins afin de revenir à l'essentiel.
- Dissout les schémas mentaux afin de ne plus reproduire les scénarios du passé.
- Régénère votre ADN permettant tout à la fois de vous débarrasser des vieilles informations et pollutions mais aussi d'accorder votre corps et votre évolution aux nouvelles fréquences terrestres.
- Renforce le système immunitaire et la résistance au stress.
- Libère les différents blocages au niveau émotionnel, mental et physique engendrant une augmentation de la fréquence vibratoire permettant le renforcement et l'élargissement de l'aura ainsi que l'augmentation des capacités psychiques.
- Harmonise les énergies Yin/Yang en nous pour retrouver l'équilibre intérieur.

Chaque séance est unique. Les effets peuvent être subtils ou très perceptibles, immédiats ou s'intégrer progressivement dans les jours qui suivent.

Accueille ce que tu reçois avec confiance : ton corps et ton âme savent exactement ce dont ils ont besoin.



# DÉROULEMENT DE LA SÉANCE



Chaque soin Boost Corps & Esprit se déroule à distance, dans un espace-temps sacré spécialement ouvert pour toi.

Tu n'as rien à faire, rien à contrôler : tout se passe en douceur, selon ce que ton âme est prête à recevoir.

Voici les étapes du soin :

## 1. Échange préparatoire

Tu m'envoies un message ou un vocal pour me partager ton intention, tes ressentis, ce que tu souhaites travailler.

Tu peux aussi me confier une situation particulière, une émotion, une douleur ou simplement ton besoin du moment.

## 2. Ouverture du soin

Je prends un temps pour me connecter à toi, poser l'intention du soin et appeler les énergies les plus justes pour t'accompagner.

C'est un moment de centrage, d'écoute profonde et de réception intuitive.

## 3. Canalisation du soin

Je laisse les techniques se présenter d'elles-mêmes : Lahochi,, Flamme Violette, soin Isis, magnétisme...

Le soin est entièrement personnalisé, dans une alchimie vibratoire unique. Il peut durer entre environ 1h selon ce qui se manifeste.



# DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

## 4. Intégration & message

Une fois le soin terminé, je te laisse un temps d'intégration.

Puis je t'envoie un compte-rendu complet (vocal) avec ce que j'ai ressenti, les énergies travaillées, les messages ou symboles reçus, et parfois des conseils ou un petit rituel pour prolonger les bienfaits.

C'est un moment de soin profond, doux, libérateur.

Même à distance, les effets peuvent être puissants : lâcher-prise, émotion, fatigue, clarté, regain d'énergie...

Tout dépend de ce que ton être choisit de transformer.





# APRÈS LA SÉANCE

**Le soin ne s'arrête pas une fois terminé...**

**Les énergies continuent d'agir dans ton corps, ton cœur et ta conscience pendant plusieurs jours.**

**Tu entres dans un temps d'intégration, doux et sacré, où ton être commence à se réaligner.**

**Voici quelques conseils pour t'accompagner dans cette phase :**

**Accueille ce qui vient, sans jugement**

**Des émotions, des rêves, de la fatigue ou au contraire un regain d'énergie peuvent apparaître. C'est normal : ton corps et ton âme libèrent, intègrent, transforment.**

**Hydrate-toi abondamment**

**Boire de l'eau aide à libérer les toxines et facilite la circulation des nouvelles énergies dans tout ton système.**

**Offre-toi de la douceur**

**Écoute ton corps : repose-toi si tu en ressens le besoin, ou au contraire, bouge, écris, médite si ton élan te pousse à le faire.**

**Note tes ressentis**

**Tu peux écrire ce que tu ressens dans les jours qui suivent : prises de conscience, sensations, intuitions, changements d'état. Cela t'aidera à observer le chemin parcouru.**



# APRÈS LA SÉANCE

Si j'ai utilisé la technique LaHoChi: Durant 72h après le soin, tu peux réactiver le soin, de préférence le soir au coucher. Pour cela, allonge toi, pose la paume des mains sur les hanches et répète 3 fois "Maître LaHochi SVP guérissez-moi".

## Rituel d'ancrage (facultatif)

Allume une bougie violette ou blanche, respire profondément, et remercie ton âme, ton corps et les énergies reçues. Tu peux poser l'intention suivante :

« Je choisis d'intégrer pleinement ce soin, avec douceur, clarté et confiance. »

Je reste disponible si tu ressens le besoin de partager, poser une question ou faire un retour.

Ce soin est une étape de ton chemin... et je suis honorée de le parcourir un instant à tes côtés.



# MERCI

**Merci pour ta confiance**

**Je te remercie de tout cœur d'avoir choisi de recevoir ce soin Boost Corps & Esprit**

**T'ouvrir à cette énergie de lumière est un cadeau précieux que tu t'offres. C'est un moment de reconnexion, d'apaisement et d'élévation intérieure.**

**Que les bienfaits du soin t'accompagnent encore dans les jours à venir, et qu'ils éclairent ton chemin avec douceur, clarté et confiance.**

**Je suis honorée d'avoir pu partager cette énergie avec toi, et je reste à ton écoute si tu ressens le besoin d'échanger, de prolonger l'accompagnement ou simplement de déposer tes ressentis.**

**ATTENTION: le soin ne remplace pas un suivi médical, mais il est un excellent complément pour retrouver équilibre, sérénité et vitalité.**

**Avec lumière et gratitude,  
Marina  
Louna Mandala Tarot & Énergie**

