

HARMONIE & VITALITÉ



Rééquilibrer ton énergie en profondeur
pour retrouver vitalité et bien-être



SOUNA_MANDALA
TAROT & ENERGIE

Welcome

Bienvenue dans Harmonie et Vitalité

Je suis Marina, praticienne en soins énergétiques, radiesthésiste et tarologue.

Harmonie & Vitalité est un soin énergétique basé sur la radiesthésie médicale : j'utilise un pendule pour mesurer ton taux vibratoire, ton niveau de vitalité et l'équilibre de tes énergies.

Cela permet de détecter les déséquilibres et de les réharmoniser pour retrouver vitalité et bien-être.

Concrètement, une séance aide à :

- Identifier les blocages énergétiques (physiques, émotionnels ou énergétiques)
- Rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps
- Stimuler la vitalité et l'élan de vie
- Apporter une meilleure harmonie globale entre le corps et l'esprit

C'est comme un bilan énergétique personnalisé : le pendule agit comme une boussole, il montre où l'énergie est trop basse ou déséquilibrée, puis le soin rétablit l'équilibre. Résultat : tu ressens plus d'harmonie et de vitalité au quotidien.

Ce livret a été créé pour t'accompagner avant, pendant et après la séance.

Merci de ta confiance et de t'offrir cet espace de mieux-être.



SOUNA_MANDALA
TAROT & ENERGIE

RADIESTHÉSIE MÉDICALE

Qu'est-ce que la radiesthésie médicale ?

Harmonie & Vitalité est un soin énergétique fondé sur la radiesthésie médicale, utilisant le pendule comme outil de lecture et d'harmonisation. Il agit comme un véritable scanner énergétique qui permet de détecter les déséquilibres, les blocages et les zones de faiblesse, puis de les rééquilibrer.

Ce soin agit en profondeur sur :

- L'aura : purification et réalignement du champ énergétique qui entoure ton corps.
- Les 7 corps subtils : harmonisation des différentes couches énergétiques (physique, éthérique, émotionnel, mental, spirituel, etc.) pour rétablir une cohérence globale.
- Les 7 chakras : recentrage et ouverture des centres énergétiques afin de fluidifier la circulation de l'énergie vitale.
- Les nadis : réactivation des canaux énergétiques pour une meilleure circulation des flux internes.
- Les organes : soutien vibratoire qui aide à relâcher les tensions, à stimuler la vitalité et à rétablir un équilibre naturel.
- Les systèmes du corps (nerveux, immunitaire, digestif, circulatoire...) : harmonisation énergétique favorisant une meilleure régulation et un fonctionnement plus fluide.





BIENFAITS

Le soin agit en profondeur sur plusieurs plans :

Plan énergétique

- Purification et rééquilibrage de l'aura
- Harmonisation des 7 corps subtils
- Fluidité retrouvée dans la circulation énergétique grâce aux nadis
- Réalignement des chakras, favorisant une meilleure circulation de l'énergie vitale

Plan physique

- Soutien vibratoire pour les organes et systèmes du corps (digestif, immunitaire, nerveux, circulatoire...)
- Soulagement des zones de tension et de fatigue
- Stimulation du système naturel d'auto-régénération du corps
- Renforcement de la vitalité et de la résistance physique

Plan émotionnel

- Libération des charges lourdes ou stagnantes (stress, anxiété, tristesse, colère)
- Retrouver une stabilité émotionnelle et un ancrage plus solide
- Apaisement des pensées et des émotions récurrentes
- Sentiment de légèreté intérieure et de clarté

Plan mental et spirituel

- Clarification de l'esprit et meilleure concentration
- Ouverture à une vision plus alignée de soi et de sa vie
- Connexion renforcée à ton intuition et à ton énergie profonde
- Sensation d'harmonie globale et de paix intérieure





BIENFAITS

En résumé, Harmonie & Vitalité agit comme un grand nettoyage et réalignement énergétique, permettant à ton corps, ton cœur et ton esprit de retrouver une meilleure cohérence.

Tu repars avec une énergie plus fluide, plus stable, et une vitalité renouvelée.

IMPORTANT: Ce soin énergétique ne se substitue en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Il vient en complément, dans une démarche de bien-être et d'accompagnement global.



DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

Le soin se fait à distance, dans la douceur et le respect de ton rythme.

Pour que je puisse me connecter à ton énergie, j'ai simplement besoin d'une photo récente de toi (visage visible, prise seule, sans filtre).

Les étapes du soin :

1. Connexion à ton énergie

- À l'aide de ta photo, je me relie à ton aura et à tes corps subtils.
- J'installe un espace de protection et de lumière pour accueillir le soin.

2. Analyse énergétique

- Avec le pendule, j'explore ton champ énergétique : aura, chakras, nadis, organes et systèmes.
- Je repère les déséquilibres, blocages ou zones de faiblesse.

3. Rééquilibrage et harmonisation

- Par la radiesthésie, j'harmonise les chakras et les corps subtils.
- Je réactive la circulation énergétique dans les nadis.
- Je renforce les zones fragilisées pour restaurer l'équilibre global.

4. Intégration et apaisement

- Une fois le soin terminé, j'installe une vibration douce pour stabiliser l'énergie.
- Je laisse ton système énergétique intégrer le travail reçu.

Le compte rendu

À la fin du soin, tu reçois un compte rendu détaillé où je partage :

- Ce que j'ai découvert lors de l'analyse (blocages, déséquilibres, zones de force).
- Les corrections et harmonisations effectuées.
- Les conseils personnalisés pour prolonger les bienfaits du soin.

Ce compte rendu est un véritable miroir énergétique, qui t'aide à mieux comprendre ton état du moment et à avancer avec plus de clarté et de vitalité.





APRÈS LA SÉANCE

Chaque soin est unique, et les ressentis varient d'une personne à l'autre.

Tu peux vivre cette expérience de manière douce ou plus intense, selon ce dont ton énergie avait besoin.

Les ressentis possibles

- Un profond apaisement, une sensation de légèreté ou de libération.
- Un regain d'énergie, comme si ton corps retrouvait son élan naturel.
- Une clarté mentale et émotionnelle nouvelle.
- Parfois, une fatigue passagère peut survenir, signe que ton corps intègre le travail énergétique.
- Dans certains cas, tu peux ressentir une légère aggravation temporaire de certains symptômes (émotions plus présentes, douleurs un peu plus vives). C'est un processus naturel d'élimination et d'équilibrage, qui disparaît rapidement et laisse place à une sensation de soulagement et d'allègement.

Conseils pour intégrer le soin

- Bois beaucoup d'eau dans les heures qui suivent afin de soutenir le processus d'élimination et d'harmonisation.
- Écoute ton corps : repose-toi si tu en ressens le besoin.
- Accueille les émotions ou sensations qui se présentent, sans jugement.
- Offre-toi un moment de calme (méditation, respiration consciente, marche douce).

Petit rituel d'ancrage

Pour prolonger les bienfaits, tu peux pratiquer ce rituel simple :

1. Place une main sur ton cœur.
2. Respire profondément trois fois.
3. Visualise une lumière dorée qui circule en toi, remplissant chaque cellule de vitalité et d'harmonie.
4. Remercie ton corps et ton énergie pour le travail accompli.



MERCI

Merci pour ta confiance

Je te remercie du fond du cœur d'avoir choisi de recevoir ce soin Harmonie et Vitalité

T'offrir un moment de recentrage, de libération et de reconnexion à toi-même est un acte profond d'amour envers ton être. C'est une étape sur ton chemin de guérison, de clarté et d'équilibre intérieur.

Que l'énergie reçue continue d'agir en douceur, t'apportant lumière, apaisement et vitalité.

Que ce soin t'accompagne dans les transformations dont tu as besoin, à ton rythme, en toute sécurité.

Je suis honorée d'avoir pu te transmettre cette énergie, et je reste à tes côtés si tu ressens l'élan de continuer le voyage.

Avec lumière et douceur,

Marina

Louna Mandala Tarot & Énergie

