Elixir d'Énergie Magnétisme

Louna_Mandala
Tarot & Énergie

Welcome

Bienvenue dans l'Élixir d'Énergie

Je suis Marina, praticienne en soins énergétiques et intuitive de l'âme.
À travers Louna Mandala Tarot & Énergie, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à leur propre lumière, retrouver l'équilibre et apaiser les maux du corps et du cœur.

Le soin Élixir d'Énergie est un soin de magnétisme qui agit en profondeur sur les blocages énergétiques, les tensions physiques, les émotions cristallisées et les déséquilibres vibratoires. C'est une rencontre entre ton corps et l'énergie vitale, un moment d'harmonisation douce et ciblée.

Ce livret a été créé pour t'accompagner avant, pendant et après la séance.

Merci de ta confiance et de t'offrir cet espace de mieux-être.

Louna_Mandala
Tarot & Énergie

MAGNÉTISME

Qu'est-ce que le magnétisme ?

Le magnétisme est une pratique ancestrale, naturelle et universelle, qui utilise l'énergie vitale pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit.

Chaque être vivant possède un champ énergétique — aussi appelé aura — qui peut se déséquilibrer au fil du temps, en raison du stress, des émotions, des douleurs physiques ou de certaines expériences de vie. Le rôle du magnétiseur est d'agir comme un canal de réharmonisation, en réactivant la circulation fluide de l'énergie dans l'organisme.

Par apposition des mains (même à distance), le magnétisme permet de :

- Dénouer les tensions et les blocages,
- Apaiser les douleurs physiques ou émotionnelles,
- Libérer les charges accumulées dans les corps énergétiques,
- Redonner de la vitalité et relancer la circulation énergétique.

Il s'agit d'un soin à la fois profond, enveloppant et rééquilibrant. L'énergie transmise agit là où elle est le plus nécessaire, toujours dans le respect de ce que ton corps et ton âme sont prêts à accueillir.

BIENFAITS

Les bienfaits du soin magnétisme Élixir d'Énergie

Le soin de magnétisme Élixir d'Énergie agit en profondeur sur tous les plans de l'être : physique, émotionnel, mental et énergétique. Il t'aide à retrouver ton axe, à libérer ce qui encombre, et à reconnecter avec ton plein potentiel de vitalité.

Voici quelques-uns des bienfaits que tu peux expérimenter :

- Soulagement des douleurs physiques, inflammations, tensions ou gênes corporelles,
- Libération des blocages énergétiques et émotionnels,
- Apaisement du stress, de l'anxiété ou des pensées envahissantes,
- Régulation du sommeil, de l'humeur et du système nerveux,
- Nettoyage et harmonisation des chakras et de l'aura,
- Reconnexion à soi, à ses ressentis, à son énergie vitale,
- Relance de la circulation énergétique et renforcement du système immunitaire,
- Soutien dans les périodes de fatigue, de transition ou de transformation intérieure.

Chaque soin est unique. L'énergie agit selon ce que tu es prêt(e) à libérer ou à accueillir, avec douceur et intelligence. L'effet peut être immédiat ou s'intégrer progressivement dans les heures ou les jours qui suivent.

IMPORTANT: Ce soin énergétique ne se substitue en aucun cas à un avis ou un traitement médical. Il vient en complément, dans une démarche de bien-être et d'accompagnement global.

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

Le soin Élixir d'Énergie se déroule à distance, dans un cadre doux, confidentiel et sécurisé.

Il n'est pas nécessaire d'être physiquement présent pour recevoir l'énergie : celle-ci circule librement, au-delà du temps et de l'espace, dès lors que l'intention est posée.

Avant le soin, je me connecte à ton énergie pour ressentir les déséquilibres, les zones de tension ou les blocages présents dans ton champ vibratoire. Cela me permet d'ajuster le soin au plus près de tes besoins du moment.

Pendant la séance, je t'invite à t'installer confortablement dans un endroit calme, où tu ne seras pas dérangé(e). Voici quelques conseils pour bien recevoir l'énergie :

- Allonge-toi ou assieds-toi dans une position confortable,
- Garde les pieds décroisés,
- Ferme les yeux, respire profondément et détends-toi,
- Laisse-toi guider par la musique que je t'enverrai,
- Accueille simplement ce qui se présente, sans attentes ni jugement.

La séance dure environ 30 à 40 minutes. Durant ce temps, je laisse l'énergie circuler et agir sur les zones ciblées. Il est possible que tu ressentes des sensations physiques, des émotions, de la chaleur, des picotements ou simplement une grande détente. Tu peux également ne rien ressentir durant la séance

Une fois la séance terminée, je peux, si tu le souhaites, te transmettre un petit retour intuitif sur ce qui a été perçu ou travaillé pendant le soin.

APRÈS LA SÉANCE

Après la séance : laisser l'énergie agir

Une fois le soin terminé, l'énergie continue d'agir en toi pendant plusieurs heures, voire plusieurs jours.
Ton corps et ton esprit entrent dans un processus d'intégration et de rééquilibrage.

Voici quelques recommandations pour accompagner au mieux cette phase :

- Bois beaucoup d'eau afin de soutenir la circulation énergétique et aider le corps à éliminer ce qui doit l'être.
- Accorde-toi du repos, si ton corps te le demande. La fatigue, les émotions ou au contraire un regain d'énergie peuvent se manifester. Accueille-les avec bienveillance.
- Évite les stimulations trop fortes après le soin (écrans, bruit, sollicitations intenses) pour prolonger l'effet apaisant et permettre à l'énergie de s'ancrer.
- Écoute tes ressentis dans les jours qui suivent : des prises de conscience, des libérations ou de nouvelles envies peuvent émerger.
- Si tu le souhaites, note tes impressions dans un carnet : cela peut t'aider à mettre en lumière les effets subtils du soin.

Chaque personne réagit différemment, et tout ce qui se présente est juste. Fais confiance à ton corps et à ton intuition.

Je reste disponible si tu ressens le besoin de faire un point ou de partager ton expérience.

MERCI

Merci pour ta confiance

Je te remercie du fond du cœur d'avoir choisi de recevoir ce soin Élixir d'Énergie.

T'offrir un moment de recentrage, de libération et de reconnexion à toi-même est un acte profond d'amour envers ton être. C'est une étape sur ton chemin de guérison, de clarté et d'équilibre intérieur.

Que l'énergie reçue continue d'agir en douceur, t'apportant lumière, apaisement et vitalité.
Que ce soin t'accompagne dans les transformations dont tu as besoin, à ton rythme, en toute sécurité.

Je suis honorée d'avoir pu te transmettre cette énergie, et je reste à tes côtés si tu ressens l'élan de continuer le voyage.

Avec lumière et douceur,
Marina
Louna Mandala Tarot & Énergie