

# RESET ÉNERGÉTIQUE NOUVELLE LUNE



Ton rendez-vous mensuel  
pour te libérer et te recentrer



SOUNA\_MANDALA  
TAROT & ÉNERGIE

# Welcome

## Bienvenue dans Reset Energétique Nouvelle Lune

Je suis Marina, praticienne en soins énergétiques, radiesthésiste et tarologue.

Chaque mois, je t'accompagne dans un soin énergétique collectif pour t'aider à relâcher ce qui s'accumule et retrouver une énergie plus fluide.

Contrairement à un soin individuel ici l'intention est différente : tu viens simplement te déposer, te relâcher et recevoir. Chaque mois il y aura une intention spécifique posée pour le soin et elle sera commune à toutes les personnes inscrites.

Au fil des semaines, tu accumules :

- fatigue
- stress
- émotions
- tensions

Sans toujours t'en rendre compte.

La nouvelle lune est un moment idéal pour :

- repartir à zéro
- faire le vide
- te réaligner

Ce soin agit comme un reset énergétique mensuel.



# PLANNING 2026

Chaque mois, pour la nouvelle lune, je te propose un soin sur un thème spécifique.

Voici le planning de 2026 :

## PLANNING RITUEL NOUVELLE LUNE 2026

➔ Tous les soins ont lieu à 21h le soir de la nouvelle lune.

Mois	Date	Heure	Thème
Avril	17 avril 2026	21h	Libération émotionnelle
Mai	16 mai 2026	21h	Confiance & affirmation
Juin	15 juin 2026	21h	Énergie & vitalité
Juillet	14 juillet 2026	21h	Lâcher prise
Août	12 août 2026	21h	Reconnexion à soi
Septembre	11 septembre 2026	21h	Recentrage & clarté
Octobre	10 octobre 2026	21h	Protection & ancrage
Novembre	9 novembre 2026	21h	Transformation profonde
Décembre	8 décembre 2026	21h	Bilan & renouveau



# DÉROULEMENT

Le soin se fait à distance, en toute simplicité.

## Si tu n'es pas disponible à 21h

Si tu n'es pas disponible au moment du soin, **aucun souci.**

Vis ta soirée normalement, sans contrainte Le soir, au moment de te coucher, prends simplement un instant pour toi : mets la musique, respire profondément... et émet l'intention de recevoir le soin.

L'énergie se transmet au-delà du temps, ton corps recevra exactement ce dont il a besoin.

## Si tu es disponible à 21h

Si tu es disponible, profite de ce moment comme d'un véritable rendez-vous avec toi-même.

À 21h :

- installe-toi dans un endroit calme
- coupe les distractions
- allonge-toi ou assieds-toi confortablement
- lance la musique (lien envoyé par mail)

Puis laisse-toi simplement porter.

Tu n'as rien à faire. Respire... relâche... et accueille.

Pendant ce temps, je me connecte à l'énergie du groupe et je réalise le soin.



# BIENFAITS

Chaque personne vit le soin différemment.

Tu peux ressentir :

- un apaisement profond
- une sensation de légèreté
- une fatigue (normale, signe d'intégration)
- des émotions qui remontent

Tout est juste.

Ton énergie reçoit exactement ce dont elle a besoin.



# APRÈS LE SOIN

Pour intégrer le soin :

- bois de l'eau
- repose-toi si nécessaire
- accueille tes ressentis sans jugement

L'énergie continue d'agir dans les heures et jours suivants.

Merci de t'être offert ce moment.

Prendre soin de ton énergie, c'est prendre soin de toi.

Et surtout : reviens le mois prochain. Parce que ton énergie mérite ce rendez-vous !

Avec lumière et douceur,

Marina

Louna Mandala Tarot & Énergie

